

GASTLICHKEIT IM METAXA

Hier vereinen sich in harmonischer Weise ausgezeichnete griechische Küche und die sprichwörtlich bekannte herzliche Gastfreundlichkeit eines von vielen Millionen geschätzten Urlaubslandes. Viele unserer Gäste bewahren sich mit dieser gepflegten Gastronomie ein Stück angenehmer Urlaubserinnerungen. Denn auf das Markenzeichen der griechischen Küche legen Sie, wie wir, besonderen Wert - Qualität und Frische in angenehmer Atmosphäre.

Diese besondere Atmosphäre beschränkt sich bei uns jedoch nicht nur auf das Servieren lecker zubereiteter Speisen.



Alle Speisen auch zum Mitnehmen! ³⁵



ESSEN IN GRIECHENLAND

- das ist mehr!

Vergessen Sie die Hast des Alltags - lassen Sie sich verwöhnen.

Unterhalten Sie sich während des Speisens, losgelöst von Hektik und Stress, und Sie erfahren ein wenig griechische Philosophie. Sie verlassen uns dann sicher nicht nur gesättigt, sondern auch mit einem Gefühl innerer Zufriedenheit.

FESTLICHE ANLÄSSE begeht man am besten dort, wo elegante Räume zur Verfügung stehen und wo Ihnen ein Service geboten wird, der

jede Feier zu einem unvergesslichen Erlebnis macht.

Ob Hochzeit, Kommunion, Konfirmation, Geburtstag, Geschäftsessen oder Jubiläum, für jede Festlichkeit bieten wir den richtigen Rahmen wie auch festliche Menüs. Lassen Sie sich unverbindlich von unserem Fachpersonal beraten.

Ihre Familie Vassiliou und Team

Alle Preise verstehen sich in € inkl. Bedienung und Mehrwertsteuer.

DUIS
MEIN LIEBLINGSWARM

www.uis.de

www.mallorca-kamine.com

EINZIGARTIGE FEUERKULTUR FÜR DEUTSCHLAND & MALLORCA.

Individuelle Feuerobjekte in Perfektion. Auch für Ihr zu Hause auf Mallorca.

Studio DUIS e.K. – Karlstraße 16 // 45739 Oer-Erkenschwick
Tel.: +49 (0) 23 68 / 96 94 77-0 // kamine@duis.de

Unser Kooperationspartner:

Mein Lieblingswarm S.L. by DUIS // Showroom im „The Circle“
Carrer Illes Canàries 18 // 07183 Santa Ponsa // Tel.: +49 (0)173 / 57 22 22 3



SUPPEN

1.	Hühnersuppe ⁴	5,10
2.	Zwiebelsuppe ⁴	6,50
5.	Tomatensuppe ⁴ mit Crème fraîche	5,40
7.	Warmes Pitabrot	2,50

KALTE VORSPEISEN

6.	Octopus Salat	14,50
8.	Skordalia Kartoffelpüree mit Kräutern und Knoblauch auf griechische Art	5,90
9.	Tarama Fischrogen verfeinert mit Öl und Zitrone	6,50
10.	Zaziki aus feinsten Zutaten wie Spezialjoghurt, frischen Gurken, frischem Knoblauch und Gewürzen hergestellt	5,80
11.	Feta mit Zwiebeln und Olivenöl	6,90
12.	Ktipiti Fetakäse-Mousse mit frischen Kräutern verfeinert	6,90
13.	Dolmadakia Weinblätter mit Reis gefüllt, dazu Zaziki	7,10
14.	Appetitanreger (klein) Zaziki, Tarama, Dolmadakia, Fetakäse und weiße Bohnen	10,10
15.	Appetitanreger (für 2 Personen) Zaziki, Tarama, Skordalia, Ktipiti, Tomaten, Gurken, weiße Bohnen, Artischocken und Dolmadakia	15,90

WARME VORSPEISEN



16.	Blattspinat nach Art des Hauses mit Käse ¹ überbacken	8,80
17.	Spezial-Paprika speziell gebraten mit Knoblauch und Tomatensauce	7,90
18.	Florinis gebackene rote Paprika mit Fetakäse gefüllt	9,70
19.	Saganaki Spezial mit Sesam und Honig	9,90
20.	Paputsaki Aubergine mit Gehacktem gefüllt, mit Käse ¹ überbacken und mit einer Tomatensauce überzogen	10,60
21.	Dolmadakia (warm) Weinblätter mit Reis und Hackfleisch gefüllt	9,20

Alle Vorspeisen werden mit Brot serviert.



„Mode lebt vom Wandel,
guter Stil bleibt.“

Aurelia
by Heike Zappe

  h.zappebyaurelia

Castrop-Rauxel 02305 44 22 300
Am Stadtgarten 4 www.aurelia.de



*Vertrauen wächst über
Generationen hinweg.*



Selt über 30 Jahren steht bei
uns der Mensch im Mittelpunkt
– und das wird auch so bleiben!
Wir sind Ihr Ansprechpartner
für individuelle Pflege und
hauswirtschaftliche Hilfe.

Pflege vor Ort
0 23 05 - 33 0 61
www.pflege-vor-ort.com

Westring 216 • 44579 Castrop-Rauxel

WARMES VORSPEISEN

- | | | |
|------|--|-------|
| 22. | Feta - Fetakäse im Ofen gebacken, mit Tomaten & Zwiebeln | 9,20 |
| 23. | Saganaki Fetakäse in der Pfanne, paniert | 9,80 |
| 24. | Weinbergsschnecken in Kräutersauce, mit Champignons und frischen Kräutern | 9,50 |
| 25. | Krabben „Saganaki“ gebraten in Knoblauch-Tomatensauce und mit Käse ⁽¹⁾ überbacken | 10,30 |
| 26. | Oktopus gegrillt mit Olivenöl und frischen Kräutern | 15,90 |
| 27. | Knoblauchbrot mit Tomaten und Basilikum | 4,20 |
| 28. | Zucchini-Bällchen mit Zaziki | 10,20 |
| 300. | Knoblauchbrot - 3 verschiedene Brote:
- mit Spinat und Mozzarella überbacken
- Knoblauch und Feta Käse überbacken
- Tomaten-Basilikum und Käse ¹ überbacken | 6,50 |
| 301. | Garnelen in Kräuter-Knoblauchöl | 13,90 |
| 302. | Peperoni vom Grill auf Wunsch mit Tomaten-Knoblauchsauce oder mit Knoblauchöl | 6,50 |
| 29. | Warmes Picilia (für 2 Personen) - mit Saganaki, Paprika, Zucchini, Riesenbohnen, Auberginen und Tomatensauce | 15,40 |
| 30. | Spezial-Vorspeise (ab 2 Personen)
ein Querschnitt von kalten und warmen Vorspeisen | 24,80 |

Alle Vorspeisen werden mit Brot serviert.

SALATE

- | | | |
|-----|--|-------|
| 31. | Gemischter Salat | 4,20 |
| 32. | Griechischer Bauernsalat mit Tomaten, Gurken, Peperoni, Paprika, Oliven, Zwiebeln und Fetakäse, dazu Olivenöl und Essig | 10,90 |
| 33. | Thunfischsalat verschiedene Blattsalate, Tomaten, Gurken, Thunfisch, Ei, Oliven, Peperoni, Käse ¹ , Olivenöl und Balsamico-Essig | 12,50 |
| 34. | Francois-Salat verschiedene Blattsalate, Tomaten, Gurken, Mais, Kidney-Bohnen, gebratene Hähnchenbrust, Ei, Olivenöl und Balsamico-Essig | 15,90 |
| 36. | Chef-Salat - verschiedene Blattsalate, gebratene Garnelen, Tomaten, Gurken, Mais, Kidney-Bohnen, Ei, Olivenöl und Balsamico-Essig | 16,50 |
| 37. | Korfu-Salat verschiedene Blattsalate, Tomaten, Gurken, Mais, Ei, Kidney-Bohnen, gebratene Champignons, Olivenöl und Balsamico-Essig | 13,90 |

E-CHECK
Fachbetrieb

Freddy Jakobowsky
Elektrotechnikermeister

EI&Ti

Bladenhorster Str. 148
44575 Castrop-Rauxel

☎ 0151 1276 77 01
✉ info@ei-ti.de

📞 02305 626616



**Parkett
Kühl**

Das Verlegen und Pflegen von hochwertigen Bodenbelägen liegt uns am Herzen

Markus Kühl

☎ +49 174 173 71 08

- Parkett
- Landhausdielen
- Laminat
- Vinyl



✉ info@parkettkuehl.de

🌐 www.parkettkuehl.de

SPEZIALITÄTEN VOM GRILL

38.	Hähnchen-Gyros mit Ktipiti, Zaziki, dazu Süßkartoffelpommes und Salat	16,90
39.	Gyros mit Zaziki, Zwiebeln, Pommes frites, Reis und Salat	16,80
40.	Gyros mit gerösteten Zwiebeln und Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	17,20
41.	Gyros in einer Metaxa-Sauce ⁴ mit Käse ¹ überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	17,80
42.	Gyros-Pfanne geschnetzeltes Fleisch in Metaxasauce ⁴ , dazu Pommes frites, Reis und Salat	17,20
43.	Gyros Spezial in einer Weißwein-Sauce, mit Zwiebeln, Champignons und Paprika, dazu Pommes frites, Reis und Salat	17,90
44.	Souflaki 2 Fleischspieße mit Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	17,20
45.	Bifteki mit Käse ¹ gefülltes Hackfleisch, dazu eine pikante Sauce, Reis, Pommes frites und Salat	18,50
46.	Bifteki Spezial gefüllt mit Tomaten, Knoblauch, Peperoni, 2 Käsesorten ¹ , Rucola, Kroketten, Salat und Zaziki	19,40
47.	Leber mit Röstzwiebeln, pikanter Sauce, Reis, Pommes frites und Salat	15,90
48.	Thessaloniki-Teller Schweinefilet, Gyros, pikante Sauce, Zwiebeln, Reis, Pommes frites und Salat	18,90
49.	Zyklopen-Auge 1 Schweinesteak mit Spiegelei, Gyros, pikante Sauce, Zwiebeln, Reis, Pommes frites und Salat	17,90
50.	Parga-Teller Gyros, Suzuki, Leber, pikante Sauce, Zwiebeln, Reis, Pommes frites und Salat	17,50
51.	Gourmet-Teller mit Schweinefilet, Lammfilet, Rinderfilet, dazu drei verschiedene Saucen, Folienkartoffel und Salat	31,90
52.	Athen-Teller 1 Suzuki, 1 Souflaki, Gyros, pikante Sauce, Zwiebeln, Reis, Pommes frites und Salat	18,80
53.	Grill-Teller 1 Souflaki, Leber, Gyros, 1 Lammkotelett, pikante Sauce, Zwiebeln, Reis, Pommes frites und Salat	18,90

...Schwein gehabt!

**FLEISCHWAREN
RATHERS**



**FLEISCHGROSSHANDEL
GROSS- & EINZELHANDEL**

WESTRING 225 B
44579 CASTROP-RAUXEL
TEL. (02305) 23951
MOBIL: (0175) 525 81 78



**BUSINESS
PARTNER**

SPEZIALITÄTEN VOM GRILL

- | | | |
|-----|---|-------|
| 54. | Metaxa-Teller
Schweinefiletspieß, Lammfilet, Rumpsteak, Gyros, Metaxa-Sauce ⁴ ,
Zwiebeln, Reis, Pommes frites und Salat | 25,50 |
| 55. | Zentauren-Teller
Gyros, Souflaki, Zaziki, Zwiebeln, Reis, Pommes frites und Salat | 17,90 |
| 56. | Spezial-Teller
2 Suzuki, 1 Lammkotelett, 1 Spieß, 1 Schweinesteak, Gyros, Zwiebeln,
pikante Sauce, Reis, Pommes frites und Spezial-Salat | 26,50 |
| 57. | Akropolis-Teller
1 Suzuki, 1 Souflaki, 1 Lammkotelett, Gyros, Zaziki, Zwiebeln,
pikante Sauce, Reis, Pommes frites und Salat | 21,90 |
| 58. | Ouzo-Teller
1 Suzuki, 1 Souflaki, Gyros, 1 Schweinesteak, Zwiebeln,
pikante Sauce, Reis, Pommes frites und Salat | 21,60 |
| 59. | Hackplatte
Gyros, Bifteki mit Käse ¹ gefüllt, pikante Sauce, Zwiebeln,
Reis, Pommes frites und Salat | 18,50 |
| 60. | Kreta-Teller
1 Filetspieß, Gyros, Bifteki mit Käse ¹ gefüllt, pikante Sauce,
Zwiebeln, Reis, Pommes frites und Salat | 22,50 |
| 61. | Troja-Teller, flambiert
Rinderfilet, Rumpsteak, Lammfilet, Schweinefiletspieß,
pikante Sauce, dazu Folienkartoffel und Salat | 33,90 |
| 62. | Feuerspieß (scharf)
Schweinesteak, Rinderfilet, Rumpsteak
mit Metaxa-Sauce ⁴ , Reis und Broccoli und Salat | 29,90 |
| 63. | Lammsouflaki
mit Chipskartoffeln, Zaziki und Salat | 25,50 |
| 64. | Olympia-Teller
je 1 zartes Rinder- und Schweinefilet mit Käse ¹ überbacken,
in einer Metaxa-Sauce ⁴ , dazu Kroketten und Salat | 28,50 |



HÖNINGER & FAHNENSCHMIDT
Rechtsanwälte & Notare



KREISKORTE & PARTNER mbB
Steuerberater

HÖNINGER | FAHNENSCHMIDT | KREISKORTE
- Bürogemeinschaft Recht & Steuern -



Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

☎ 02305 / 923480

Bahnhofstraße 67 • 44575 Castrop-Rauxel • hfk-recht-steuern.de

☎ 02305 / 358490

SPEZIALITÄTEN-PLATTEN

66.	Korfu-Platte - für 2 Personen 2 Souflakia, 2 Steaks, 2 Suzuki, Gyros, Zwiebeln, dazu Reis, Pommes frites, ein großer Bauernsalat und Zaziki	42,90
68.	Korfu-Platte - für 4 Personen 4 Souflakia, 4 Steaks, 4 Suzuki, Gyros, Zwiebeln, dazu Reis, Pommes frites, ein großer Bauernsalat und Zaziki	79,90
69.	Metaxa-Platte - für 2 Personen Schweinefiletspieße, Lammkoteletts, Rinderfilet, Rumpsteak, Gyros, Zwiebeln, dazu Reis, Metaxa-Sauce ⁴ , Pommes frites und Bauernsalat	59,80
70.	Metaxa-Platte - für 3 Personen	85,00
71.	Metaxa-Platte - für 4 Personen	115,00

SCHWEINESCHNITZEL

117.	Schweineschnitzel paniert, mit Reis, Pommes frites und Salat	15,50
118.	Champignonrahmschnitzel paniert, mit Reis, Pommes frites und Salat	15,90
119.	Zigeunerschnitzel paniert, mit Reis, Pommes frites und Salat	15,90
120.	Hawaii Schnitzel paniert, mit Metaxa-Sauce ⁴ , Reis, Pommes frites und Salat	17,90

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE BIS 12 JAHRE

142.	Spider-Man 1 Schweinesteak mit Pommes frites und Salat	9,50
143.	Die Minions 4 Fischstäbchen mit Pommes frites und Salat	9,50
144.	Buzz Lightyear 1 Schnitzel mit Pommes frites und Salat	9,50
145.	Merida Gyros mit Pommes frites und Salat	9,50
146.	Bart Simpson 1 Hacksteak mit Pommes frites und Salat	9,50
147.	Chicken Nuggets mit Pommes frites und Salat	9,50

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsmittel

3 mit Antioxidationsmittel

4 mit Geschmacksverstärker

5 koffeinhaltig

6 mit Süßungsmittel

7 geschwefelt

8 enthält eine Phenylalaninquelle

9 mit Nitritpökelsalz

11 Steinobst könnte Reststeine enthalten

12 In Fischfilets könnten Reste von Gräten enthalten sein

13 Pantothensäure

20 Pfanne ist heiß

35 Speisen nur zum sofortigen Verzehr

Sonstige Verbraucherhinweise sind beim Personal einzusehen.

Liebe Gäste, sollten Sie von Allergien betroffen sein, melden Sie sich bitte. Unsere separate Allergikerkarte gibt Ihnen Auskunft über die in den Speisen enthaltenen allergenen Zutaten.

GmbH & Co. KG

IMMOBILIEN

A. Winkelmann

- ♦ Immobilienverwaltung
- ♦ Immobilienverkauf
- ♦ Hausmeisterservice & Gebäudemanagement

URBANIA

Liegenschafts-
Verwaltungsgesellschaft mbH

- ♦ Kleinreparaturen & techn. Objektbetreuung
- ♦ Garten- & Aussenanlagenpflege
- ♦ zert. Immobilienbewertung

Kompetent - Individuell
Zuverlässig



Borgmannstr. 2 | 44894 Bochum | ☎ 0234 - 915 299 - 20 / - 30 | www.immobilien-winkelmann.de & www.urbania-bochum.de

SCHWEINEFILET UND SCHWEINESTEAK

72.	Alexander Teller 2 Spieße aus Schweinefilet mit Sauce Hollandaise, dazu Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat	21,50
73.	Apollon Teller Schweinefilet mit pikanter Sauce, dazu Kroketten und Salat	21,50
74.	Champignons-Filet in einer Champignon-Rahmsauce, dazu Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat	21,90
75.	Pfeffer-Filet mit einer pikanten Pfeffersauce, dazu eine Folienkartoffel und Salat	21,90
77.	Aphrodite-Teller Schweinefilet gefüllt mit Käse ¹ , Senf und Schinken, dazu Broccoli, Sauce Hollandaise, Reis und Salat	22,90
78.	Metaxa-Filet gefüllt mit Spinat und Fetakäse, dazu Metaxa-Sauce ⁴ , Knoblauch-Kartoffeln und Salat	22,90
79.	Souvla Feta - hauchdünn geschnittenes Schweinefilet, gerollt, mit Fetakäse und Senf gefüllt, mit Paprika, Zwiebeln und Sauce Hollandaise, dazu Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat	23,90
80.	Schweinefilet 2 Schweinefilets mit Ananas und Käse ¹ überbacken, dazu Metaxa-Sauce ⁴ , Kroketten und Salat	22,90
81.	Sparta-Teller Schweinesteak mit pikanter Sauce, dazu Reis, Pommes frites und Salat	17,40
82.	Champignon-Steak in einer Champignon-Rahmsauce, mit Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat	17,70
83.	Pfeffer-Steak in einer pikanten Pfeffer-Sauce, dazu Folienkartoffel und Salat	17,70
84.	Schweinesteak - überbacken mit Auberginen, Zucchini, Tomaten und Mozzarella überbacken, dazu Kroketten und Salat	18,90
85.	Schweinesteak überbacken mit Metaxa-Sauce ⁴ , Käse ¹ und Feta-Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	18,90



Versicherung nach Ihrem Geschmack!

LVM-Versicherungsagentur

Aschenbach & Pilarski oHG

Bahnhofstraße 34, 44575 Castrop-Rauxel, Telefon 02305 100 80,
aschenbach-pilarski.lvm.de, auch samstags von 9 - 12 Uhr für Sie da!

Hier stimmen
Qualität und Service!

LVM
VERSICHERUNG

ARGENTINISCHE RUMPSTEAKS UND RINDERFILET

- | | | |
|-----|--|-------|
| 86. | Pfeffer-Rumpsteak
mit einer pikanten Pfeffer-Sauce, dazu eine Folienkartoffel und Salat | 31,90 |
| 87. | Rumpsteak mit Kräuterbutter, Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat | 29,90 |
| 88. | Champignon-Steak Rumpsteak in einer Champignon-Rahmsauce, dazu Kroketten und Salat | 31,90 |
| 90. | Feinschmecker-Steak Rumpsteak mit Käse ¹ , Schinken ^{1,2,3} und Metaxa-Sauce ⁴ überbacken, dazu Knoblauch-Kartoffeln und Salat | 31,90 |
| 91. | Pfeffer-Filet
mit einer pikanten Pfeffer-Sauce, dazu eine Folienkartoffel und Salat | 35,90 |
| 92. | Rinder-Filet
mit Kräuterbutter, dazu Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat | 35,90 |
| 93. | Champignon-Filet
in einer Champignon-Rahmsauce, dazu Kroketten und Salat | 35,90 |
| 95. | Feinschmecker-Filet mit Schinken ^{1,2,3} , Käse ¹ und Metaxa-Sauce ⁴ überbacken, dazu Kroketten und Salat | 35,90 |

GERICHTE VOM LAMM

- | | | |
|------|---|-------|
| 96. | Lammkoteletts mit Pommes frites, Reis und Salat | 26,90 |
| 98. | Herkules-Teller
Lammfilet mit Sauce Bèarnaise, Blattspinat und Salat | 29,90 |
| 99. | Lammfilet mit pikanter Sauce und
Knoblauchkartoffeln, dazu Salat | 29,90 |
| 100. | Lammhaxe in eigenem Saft auf griechische Art
mit Riesenbohnen und Feta-Käse überbacken | 25,50 |
| 122. | Kleftiko 2 Lammhaxen in Bratensauce,
dazu Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und frischer Salat | 28,20 |
| 303. | Lamm-Teller Lammkotelett, Lammfilet, Lammsteak,
Zaziki, Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat | 32,90 |
| 304. | Lamm-Filet
mit Kräuter-Knoblauchsauce, dazu Folienkartoffel und Salat | 29,90 |



Ein Stück Urlaub - ganz in deiner Nähe.

Während du hier griechische Spezialitäten genießt, denk doch schon an deine nächste Auszeit: eine wohltuende Thai-Massage bei WanSabai.

Spüre Herzlichkeit, Harmonie und die Kunst echter Entspannung - von traditioneller Thai- über Aromaöl- bis hin zur Sportmassage.

Neuroder Platz 2 • 44577 Castrop-Rauxel • 02305-3099111 • www.wansabai.de



Bahnhofstr. 48
44623 Herne
Tel.: 0 23 23 - 5 50 48
www.optiker-mertens.de



Lesebrille vergessen? Fragen Sie den Service.

GERICHTE VOM GEFLÜGEL

- | | | |
|------|--|-------|
| 102. | Hähnchenbrustfilet in Sauce Hollandaise, dazu Kroketten und Salat | 18,90 |
| 103. | Champignon-Hähnchenbrustfilet
in einer Champignonsauce, dazu Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat | 19,40 |
| 104. | Hähnchenbrustfilet mit Orangensauce, dazu Kroketten und Salat | 18,90 |

AUS DER PFANNE

- | | | |
|------|---|-------|
| 106. | Pfännchen Paros-Art - Schweinefiletmedaillons mit Champignons in einer Metaxasauce ⁴ , dazu Kroketten und Salat | 21,50 |
| 107. | Pfännchen Kreta-Art - Schweinefiletmedaillons mit Champignons, mit einer Weißwein-Sauce verfeinert, dazu Kroketten und Salat | 21,70 |
| 108. | Riganato Schweinefiletmedaillons in der Pfanne gebraten, mit Oregano und Zitrone, Beilage nach Wahl und Salat | 21,50 |
| 109. | Pfännchengericht „à la Koch“ geschnetztes Schweinefilet mit einer Speziatsauce, dazu Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat | 21,50 |
| 110. | Gefülltes Hähnchenbrustfilet
gefüllt mit Blattspinat und Mozzarella, überzogen mit Tomaten-Basilikumsauce, dazu servieren wir Kroketten und Salat | 20,50 |
| 111. | Castrop-Teller - Steak vom Schwein, gefüllt mit Blattspinat, 2 Käsesorten ¹ und frischen Champignons, dazu Broccoli, Kroketten, Sauce Hollandaise und Salat | 22,90 |
| 112. | Lammfilet (scharf) mit Champignons, Paprika, Zwiebeln und Kräutern, mit Rotwein verfeinert, dazu Kroketten und Salat | 29,90 |
| 113. | Lammfilet in Metaxa-Sauce
dazu Champignons, Kroketten und Salat | 29,90 |
| 115. | Hähnchenbrustfilet mit Champignons und Weißwein-Sauce verfeinert, dazu Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat | 20,90 |
| 116. | Garnelen ausgelöst - mit Tomatensauce, überbacken mit verschiedenen Käsesorten ¹ , dazu Pommes frites, Reis und Salat | 27,80 |

FÜR DEN KLEINEN APPETIT

- | | | |
|------|--|-------|
| 135. | Souflaki mit Pommes frites, Reis und Salat | 14,90 |
| 136. | Gyros mit Pommes frites, Zaziki, Reis und Salat | 14,90 |
| 137. | Lammsouflaki
mit Chipskartoffeln, Zaziki und Salat | 17,90 |
| 138. | Bifteki mit Metaxa-Sauce ⁴ , Pommes frites, Reis und Salat | 16,40 |



- Neuverglasung
- Reparaturverglasung
- Energiesparendes Isolierglas
- Spiegel nach Maß
- Glastüren mit Sandstrahldekor
- Duschabtrennungen aus Sicherheitsglas
- lackierte Glasrückwände für Küchen

Westring 210 c
44579 Castrop-Rauxel
☎ 02305 / 2 36 55
info@glaserei-frese.de



... mehr unter: www.glaserei-frese.de



PAUL MITCHELL
FLACHHEBELLEN
2025



Viktoriastraße 19 • 44575 Castrop-Rauxel • Telefon: 0 23 05 - 7 26 39

AUS DEM BACKOFEN

123. **Moussaka** - Auberginen, Hackfleisch, Kartoffeln und Käse ¹
mit Creme überzogen, dazu Salat 16,80

FISCH-SPEZIALITÄTEN

127. **Lachsfilet** ¹² 25,50
mit einer Krabbensauce, Gemüse, Reis und Salat
128. **Calamaria** Tintenfisch mit Knoblauchkartoffeln, Remoulade und Salat 21,50
129. **Fisch-Teller** 28,90
Calamaria, Lachs, Garnelen, Broccoli, Reis und Salat
130. **Garnelen vom Grill** 28,40
mit Knoblauchöl, dazu Broccoli und Salat
131. **Calamaria** aus der Pfanne, mit Paprika, Zwiebeln, 21,50
in Knoblauch-Olivenöl, dazu Kroketten und Salat
132. **Poseidon-Teller** mit Oktopus, Garnelen, Calamaria 28,50
aus der Pfanne, mit Zitronenmarinade, Broccoli, Reis und Salat
133. **Dorade Royal** - gegrillt ¹² 24,90
in Zitronenmarinade, Gemüse, Reis und Salat
134. **Fischplatte - für zwei Personen** 56,00
2 Lachsfilets ¹², Garnelen, Calamaria, Kräutermarinade und Bauernsalat

VEGETARISCHE GERICHTE

139. **Omelett** 11,90
mit Champignons und Feta, dazu Brot und Salat
148. **Bandnudeln** 14,90
mit Metaxa-Sauce ⁴ und geriebenem Fetakäse
149. **Penne** 14,50
mit Broccoli in Tomaten-Basilikumsauce und mit Käse ¹ überbacken

Fällt ins Auge! Werbung auf Speisekarten.



Hier könnte Ihre Werbung stehen.

Info unter: B-Trend · B. Bergmann · RE · ☎ 0 23 61 - 30 669-22

Malerfachbetrieb
Heiko Wilken



Kreative Lösungen.
Wir bringen Farbe in Ihr Leben – seit 1996







Beratung Organisation Koordination

Telefon: 0 23 05 / 54 32 23 · Am Förderturm 5b · 44575 Castrop-Rauxel
www.malerbetrieb-wilken.de

HEISSE GETRÄNKE

192.	Griechischer Mocca ⁵	2,80	196.	Cappuccino ⁵	3,60
193.	Tee mit Zitrone	2,80	197.	Espresso ⁵	2,80
194.	Espresso ⁵ Macchiato	3,00	198.	Latte Macchiato ⁵	3,90
195.	Tasse Kaffee ⁵	2,80	200.	Café au Lait ⁵	3,80

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

201.	 pepsi. light 1,2,5,6,8	0,3 l	3,40	199.	Wild Berry	Fl. 0,2 l	3,30
202.	 pepsi 1,5	0,3 l	3,40	260.	Ginger Ale	Fl. 0,2 l	3,30
203.	 mirinda 1,2,3	0,3 l	3,40	209.	 7up ²	0,3 l	3,40
204.	Mineralwasser	0,25 l	2,90	210.	Traubensaft - rot	0,2 l	3,20
205.	 GEROLSTEINER	0,75 l	6,50	211.	Schweppes Tonic Water ¹⁰	Fl. 0,2 l	3,30
206.	Spezi 1,2,3,5	0,3 l	3,40	212.	Schweppes Bitter Lemon ¹⁰	Fl. 0,2 l	3,30
207.	Apfelsaft	0,2 l	3,20	213.	Apfelschorle	0,3 l	3,50
208.	Orangensaft	0,2 l	3,20	164.	Kiba Bananenkirschsaft	0,3 l	3,60
258.	Mineralwasser - still	0,25 l	2,90	176.	Maracuja-Saft	0,2 l	3,20
380.	Mineralwasser - still	0,75 l	6,50	178.	Maracuja-Schorle	0,3 l	3,60
	Pepsi/Mirinda/7up	0,2 l	2,50	182.	Eistee-Zitrone	0,3 l	3,40
	(nur für Kinder bis 12 Jahre)			239.	 pepsi MAX 1,2,5,6,8	0,3 l	3,40

BIERE

214.	 Krombacher	0,3 l	3,50	222.	Alsterwasser	0,3 l	3,50
215.	 Krombacher	0,5 l	5,40	322.	Alsterwasser	0,5 l	5,40
216.	 Frankenbier	0,3 l	3,50	223.	Krefelder	0,3 l	3,50
217.		0,5 l	5,40	323.	Krefelder	0,5 l	5,40
218.	Kraftmalz	0,3 l	3,50	224.	Weizenbier - hell oder dunkel	0,5 l	5,40
219.	Kraftmalz	0,5 l	5,40	810.	Weizenbier - alkoholfrei	0,5 l	5,40
220.	 Krombacher <small>ALKOHOLFREI</small>	Fl. 0,33 l	3,70	225.	Radler	0,3 l	3,50
221.	Pils mit Schuß	0,3 l	3,50	325.	Radler	0,5 l	5,40
321.	Pils mit Schuß	0,5 l	5,40	233.	Köstritzer	Fl. 0,33 l	3,90

TRIATHLON IM RUHRGEBIET

SCHWIMMEN | RADFAHREN | LAUFEN | YOGA

Komm ins Team!



TRI TEAM RUHRPOTT HERNE

Infos:
www.triteamruhrpott-herne.de

OFFENE WEISSWEINE

		0,25 l	0,50 l
226.	Imiglykos - lieblich	6,50	10,50
228.	Samos süß	6,90	12,50
229.	Retsina geharzt	6,90	12,50
230.	Hauswein - trocken	6,90	12,50
231.	Hauswein halbtrocken	6,90	12,50
227.	Retsina Malamatina	Fl. 0,5 l	11,50

OFFENE ROTWEINE

		0,25 l	0,50 l
232.	Imiglykos - lieblich	6,50	10,50
234.	Rosé - trocken	6,50	10,50
235.	Mavrodaphne - süß	6,90	12,50
236.	Hauswein - trocken	6,90	12,50
237.	Hauswein halbtrocken	6,90	12,50

FLASCHENWEINE WEISS 0,75 L

250.	Retsina geharzt	20,50
252.	Samos - Likörwein süß	21,90
255.	Imiglykos lieblich	20,50
353.	Lazaridis Amethystos Dieser kristallklare Weißwein, duftet nach Holunder, Pfirsichen und Grapefruit vor blumigem Hintergrund. Er ist frisch und fruchtig.	27,80
354.	Grauburgunder Fl. 23,40 QbA trocken Glas 0,2l 7,20 Dieser Weißwein zeigt Aromen nach reifen Äpfeln und Birnen mit einem Hauch Würze. Im Mund klar und straff, feinsaftige Frucht, die sich lang im Mund hält, besonders reife Kernobstfrucht, saftiger Körper mit Kraft und einem Hauch Cremigkeit, elegant und frisch, tolle Balance, sehr animierend mit viel Frucht im Nachhall.	
356.	Moshofilero leicht trocken Fl. 22,90 Glas 0,2l 7,10 Hellgelbe Farbe mit grüner Note. Bukett von komplexer Intensität mit Düften von Rose, Zitrone und Zitrusfrüchten. Ausgewogene Säure, die dem Wein eine besondere Frische verleiht	

FLASCHENWEINE ROT 0,75 L

242.	Imiglykos lieblich	20,50
243.	Mavrodaphni Likörwein süß	21,90
352.	Lazaridis Amethystos Dieser purpurfarbene Wein überzeugt durch ein komplexes Aroma, einen reichen Körper und eine vorherrschende Vanillestruktur, die im Geruch wie im Geschmack durch Beerentöne hervorragend abgerundet wird. Ein Wein von hohem Standard!	27,80

ROSÉ 0,75 L

350.	Rosé Lazaridis Amethystos	23,80
	Der Amethystos ist ein Rosé mit glänzender roter Farbe. Er ist sehr fruchtig. Im Aroma finden sich Nuancen von Himbeere, Johannisbeere und Waldbeere.	

SEKT / CHAMPAGNER

187.	Lillet Berry	0,2 l	7,50	186.	Sekt	Flasche	23,00
238.	Aperol Spritz	0,2 l	6,90	254.	Prosecco	Flasche	24,50
185.	Glas Sekt	0,1 l	3,80	320.	Prosecco	Glas 0,1 l	3,90



BAUMPFLEGE gem. ZTV- Baumrichtlinie
BAUMFÄLLUNG in Seilklettertechnik
WURZEL-ENTFERNUNG
Kostenlose Besichtigung
Tel. 0172 511 96 57
E-Mail: info@baumpflege-ruhrgebiet.com

Wir löschen Durst.

Getränke
WEHRMANN
Seit 1906

...garantiert!

Service-Profi für Veranstaltungs- und Vereins-Gastronomie

Getränke **WEHRMANN**
Inh. I. Scharf
Friedrichstr. 43 · 44581 Castrop-Rauxel
Einfahrt: Recklinghauser Straße 122
Telefon (0 23 05) 7 32 47

