

GASTLICHKEIT IM METAXA

Hier vereinen sich in harmonischer Weise ausgezeichnete griechische Küche und die sprichwörtlich bekannte herzliche Gastfreundlichkeit eines von vielen Millionen geschätzten Urlaubslandes. Viele unserer Gäste bewahren sich mit dieser gepflegten Gastronomie ein Stück angenehmer Urlaubserinnerungen. Denn auf das Markenzeichen der griechischen Küche legen Sie, wie wir, besonderen Wert - Qualität und Frische in angenehmer Atmosphäre.

Diese besondere Atmosphäre beschränkt sich bei uns jedoch nicht nur auf das Servieren lecker zubereiteter Speisen.



Alle Speisen auch zum Mitnehmen! ³⁵



jede Feier zu einem unvergesslichen Erlebnis macht.

Ob Hochzeit, Kommunion, Konfirmation, Geburtstag, Geschäftssessen oder Jubiläum, für jede Festlichkeit bieten wir den richtigen Rahmen wie auch festliche Menüs. Lassen Sie sich unverbindlich von unserem Fachpersonal beraten.

FESTLICHE ANLÄSSE begeht man am besten dort, wo elegante Räume zur Verfügung stehen und wo Ihnen ein Service geboten wird, der

Vergessen Sie die Hast des Alltags - lassen Sie sich verwöhnen. Unterhalten Sie sich während des Speisens, losgelöst von Hektik und Stress, und Sie erfahren ein wenig griechische Philosophie. Sie verlassen uns dann sicher nicht nur gesättigt, sondern auch mit einem Gefühl innerer Zufriedenheit.

ESSEN IN GRIECHENLAND

- das ist mehr!

Alle Preise verstehen sich in € inkl. Bedienung und Mehrwertsteuer.

DUIS
MEIN LIEBLINGSWARM

www.duis.de

www.mallorca-kamine.com

DUIS ist eine eingetragene Marke.

EINZIGARTIGE FEUERKULTUR FÜR DEUTSCHLAND & MALLORCA.

Individuelle Feuerobjekte in Perfektion. Auch für Ihr zu Hause auf Mallorca.

Studio **DUIS e.K.** – Karlstraße 16 // 45739 Oer-Erkenschwick
Tel.: +49 (0) 23 68 / 96 94 77-0 // kamine@duis.de

Unser Kooperationspartner:

Mein Lieblingswarm S.L. by **DUIS** // Showroom im „The Circle“
Carrer Illes Canàries 18 // 07183 Santa Ponsa // Tel.: +49 (0)173 / 57 22 22 3



SUPPEN

1.	Hühnersuppe ⁴	5,10
2.	Zwiebelsuppe ⁴	6,50
5.	Tomatensuppe ⁴ mit Crème fraîche	5,40
7.	Warmes Pitabrot	2,50

KALTE VORSPEISEN

6.	Octopus Salat	14,50
8.	Skordalia Kartoffelpüree mit Kräutern und Knoblauch auf griechische Art	5,90
9.	Tarama Fischrogen verfeinert mit Öl und Zitrone	6,50
10.	Zaziki aus feinsten Zutaten wie Spezialjoghurt, frischen Gurken, frischem Knoblauch und Gewürzen hergestellt	5,80
11.	Feta mit Zwiebeln und Olivenöl	6,90
12.	Ktipiti Fetakäse-Mousse mit frischen Kräutern verfeinert	6,90
13.	Dolmadakia Weinblätter mit Reis gefüllt, dazu Zaziki	7,10
14.	Appetitanreger (klein) Zaziki, Tarama, Dolmadakia, Fetakäse und weiße Bohnen	10,10
15.	Appetitanreger (für 2 Personen) Zaziki, Tarama, Skordalia, Ktipiti, Tomaten, Gurken, weiße Bohnen, Artischocken und Dolmadakia	15,90

WARMEN VORSPEISEN

16.	Blattspinat nach Art des Hauses mit Käse ¹ überbacken	8,80
17.	Spezial-Paprika speziell gebraten mit Knoblauch und Tomatensauce	7,90
18.	Florinis gebackene rote Paprika mit Fetakäse gefüllt	9,70
19.	Saganaki Spezial mit Sesam und Honig	9,90
20.	Paputsaki Aubergine mit Gehacktem gefüllt, mit Käse ¹ überbacken und mit einer Tomatensauce überzogen	10,60
21.	Dolmadakia (warm) Weinblätter mit Reis und Hackfleisch gefüllt	9,20

Alle Vorspeisen werden mit Brot serviert.



„Mode lebt vom Wandel,
guter Stil bleibt.“



h.zappebyaureliah

Castrop-Rauxel 02305 44 22 300
Am Stadtgarten 4 www.aureliah.de



Vertrauen wächst über
Generationen hinweg.



Selbst über 30 Jahren steht bei
uns der Mensch im Mittelpunkt
– und das wird auch so bleiben!
Wir sind Ihr Ansprechpartner
für individuelle Pflege und
hauswirtschaftliche Hilfe.

Pflege vor Ort
0 23 05 - 33 0 61
www.pflege-vor-ort.com

Westring 216 • 44579 Castrop-Rauxel

WARME VORSPEISEN

22.	Feta - Fetakäse im Ofen gebacken, mit Tomaten & Zwiebeln	9,20
23.	Saganaki Fetakäse in der Pfanne, paniert	9,80
24.	Weinbergschnecken in Kräutersauce, mit Champignons und frischen Kräutern	9,50
25.	Krabben „Saganaki“ gebraten in Knoblauch-Tomatensauce und mit Käse ^{1} überbacken	10,30
26.	Oktopus gegrillt mit Olivenöl und frischen Kräutern	15,90
27.	Knoblauchbrot mit Tomaten und Basilikum	4,20
28.	Zucchini-Bällchen mit Zaziki	10,20
300.	Knoblauchbrot - 3 verschiedene Brote: - mit Spinat und Mozzarella überbacken - Knoblauch und Feta Käse überbacken - Tomaten-Basilikum und Käse ¹ überbacken	6,50
301.	Garnelen in Kräuter-Knoblauchöl	13,90
302.	Peperoni vom Grill auf Wunsch mit Tomaten-Knoblauchsauce oder mit Knoblauchöl	6,50
29.	Warmes Picilia (für 2 Personen) - mit Saganaki, Paprika, Zucchini, Riesenbohnen, Auberginen und Tomatensauce	15,40
30.	Spezial-Vorspeise (ab 2 Personen) ein Querschnitt von kalten und warmen Vorspeisen	24,80

Alle Vorspeisen werden mit Brot serviert.

SALATE

31.	Gemischter Salat	4,20
32.	Griechischer Bauernsalat mit Tomaten, Gurken, Peperoni, Paprika, Oliven, Zwiebeln und Fetakäse, dazu Olivenöl und Essig	10,90
33.	Thunfischsalat verschiedene Blattsalate, Tomaten, Gurken, Thunfisch, Ei, Oliven, Peperoni, Käse ¹ , Olivenöl und Balsamico-Essig	12,50
34.	Francois-Salat verschiedene Blattsalate, Tomaten, Gurken, Mais, Kidney-Bohnen, gebratene Hähnchenbrust, Ei, Olivenöl und Balsamico-Essig	15,90
36.	Chef-Salat - verschiedene Blattsalate, gebratene Garnelen, Tomaten, Gurken, Mais, Kidney-Bohnen, Ei, Olivenöl und Balsamico-Essig	16,50
37.	Korfu-Salat verschiedene Blattsalate, Tomaten, Gurken, Mais, Ei, Kidney-Bohnen, gebratene Champignons, Olivenöl und Balsamico-Essig	13,90



E-CHECK
Fachbetrieb

Freddy Jakobowsky
Elektrotechnikermeister

EI&Ti

Bladenhorster Str. 148 0151 1276 77 01 02305 626616

44575 Castrop-Rauxel info@el-ti.de





Parkett Kühl

Das Verlegen und Pflegen von hochwertigen Bodenbelägen liegt uns am Herzen

Markus Kühl +49 174 173 71 08



- Parkett
- Landhausdielen
- Laminat
- Vinyl

info@parkettkuehl.de www.parkettkuehl.de

SPEZIALITÄTEN VOM GRILL

38.	Hähnchen-Gyros	16,90
	mit Ktipiti, Zaziki, dazu Süßkartoffelpommes und Salat	
39.	Gyros	16,80
	mit Zaziki, Zwiebeln, Pommes frites, Reis und Salat	
40.	Gyros	17,20
	mit gerösteten Zwiebeln und Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	
41.	Gyros in einer Metaxa-Sauce ⁴ mit Käse ¹ überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	17,80
42.	Gyros-Pfanne	17,20
	geschnetzeltes Fleisch in Metaxasauce ⁴ , dazu Pommes frites, Reis und Salat	
43.	Gyros Spezial	17,90
	in einer Weißwein-Sauce, mit Zwiebeln, Champignons und Paprika, dazu Pommes frites, Reis und Salat	
44.	Souflaki	17,20
	2 Fleischspieße mit Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	
45.	Bifteki	18,50
	mit Käse ¹ gefülltes Hackfleisch, dazu eine pikante Sauce, Reis, Pommes frites und Salat	
46.	Bifteki Spezial	19,40
	gefüllt mit Tomaten, Knoblauch, Peperoni, 2 Käsesorten ¹ , Rucola, Kroketten, Salat und Zaziki	
47.	Leber	15,90
	mit Röstzwiebeln, pikante Sauce, Reis, Pommes frites und Salat	
48.	Thessaloniki-Teller	18,90
	Schweinefilet, Gyros, pikante Sauce, Zwiebeln, Reis, Pommes frites und Salat	
49.	Zyklopen-Auge	17,90
	1 Schweinesteak mit Spiegelei, Gyros, pikante Sauce, Zwiebeln, Reis, Pommes frites und Salat	
50.	Parga-Teller	17,50
	Gyros, Suzuki, Leber, pikante Sauce, Zwiebeln, Reis, Pommes frites und Salat	
51.	Gourmet-Teller	31,90
	mit Schweinefilet, Lammfilet, Rinderfilet, dazu drei verschiedene Saucen, Folienkartoffel und Salat	
52.	Athen-Teller	18,80
	1 Suzuki, 1 Souflaki, Gyros, pikante Sauce, Zwiebeln, Reis, Pommes frites und Salat	
53.	Grill-Teller	18,90
	1 Souflaki, Leber, Gyros, 1 Lammkotelett, pikante Sauce, Zwiebeln, Reis, Pommes frites und Salat	

...Schwein gehabt!



**FLEISCHWAREN
RATHERS**

**FLEISCHGROSSHANDEL
GROSS- & EINZELHANDEL**

WESTRING 225 B
44579 CASTROP-RAUXEL
TEL. (02305) 23951
MOBIL: (0175) 525 81 78



**BUSINESS
PARTNER**

SPEZIALITÄTEN VOM GRILL

54.	Metaxa-Teller	25,50
	Schweinefiletspieß, Lammfilet, Rumpsteak, Gyros, Metaxa-Sauce ⁴ , Zwiebeln, Reis, Pommes frites und Salat	
55.	Zentauren-Teller	17,90
	Gyros, Souvlaki, Zaziki, Zwiebeln, Reis, Pommes frites und Salat	
56.	Spezial-Teller	26,50
	2 Suzuki, 1 Lammkotelett, 1 Spieß, 1 Schweinesteak, Gyros, Zwiebeln, pikante Sauce, Reis, Pommes frites und Spezial-Salat	
57.	Akropolis-Teller	21,90
	1 Suzuki, 1 Souvlaki, 1 Lammkotelett, Gyros, Zaziki, Zwiebeln, pikante Sauce, Reis, Pommes frites und Salat	
58.	Ouzo-Teller	21,60
	1 Suzuki, 1 Souvlaki, Gyros, 1 Schweinesteak, Zwiebeln, pikante Sauce, Reis, Pommes frites und Salat	
59.	Hackplatte	18,50
	Gyros, Bifteki mit Käse ¹ gefüllt, pikante Sauce, Zwiebeln, Reis, Pommes frites und Salat	
60.	Kreta-Teller	22,50
	1 Filetspieß, Gyros, Bifteki mit Käse ¹ gefüllt, pikante Sauce, Zwiebeln, Reis, Pommes frites und Salat	
61.	Troja-Teller, flambiert	33,90
	Rinderfilet, Rumpsteak, Lammfilet, Schweinefiletspieß, pikante Sauce, dazu Folienkartoffel und Salat	
62.	Feuerspieß (scharf)	29,90
	Schweinesteak, Rinderfilet, Rumpsteak mit Metaxa-Sauce ⁴ , Reis und Broccoli und Salat	
63.	Lammsouflaki	25,50
	mit Chipskartoffeln, Zaziki und Salat	
64.	Olympia-Teller	28,50
	je 1 zartes Rinder- und Schweinefilet mit Käse ¹ überbacken, in einer Metaxa-Sauce ⁴ , dazu Kroketten und Salat	



HÖNINGER & FAHNENSCHMIDT
Rechtsanwälte & Notare



KREISKORTE & PARTNER mbB
Steuerberater



Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

HÖNINGER | FAHNENSCHMIDT | KREISKORTE
- Bürogemeinschaft Recht & Steuern -

02305 / 923480
Bahnhofstraße 67 • 44575 Castrop-Rauxel • hfk-recht-steuern.de
02305 / 358490

SPEZIALITÄTEN-PLATTEN

66.	Korfu-Platte - für 2 Personen	42,90
	2 Souflakia, 2 Steaks, 2 Suzuki, Gyros, Zwiebeln, dazu Reis, Pommes frites, ein großer Bauernsalat und Zaziki	
68.	Korfu-Platte - für 4 Personen	79,90
	4 Souflakia, 4 Steaks, 4 Suzuki, Gyros, Zwiebeln, dazu Reis, Pommes frites, ein großer Bauernsalat und Zaziki	
69.	Metaxa-Platte - für 2 Personen	59,80
	Schweinefiletspieße, Lammkoteletts, Rinderfilet, Rumpsteak, Gyros, Zwiebeln, dazu Reis, Metaxa-Sauce ⁴ , Pommes frites und Bauernsalat	
70.	Metaxa-Platte - für 3 Personen	85,00
71.	Metaxa-Platte - für 4 Personen	115,00

SCHWEINESCHNITZEL

117.	Schweineschnitzel paniert, mit Reis, Pommes frites und Salat	15,50
118.	Champignonrahmschnitzel paniert, mit Reis, Pommes frites und Salat	15,90
119.	Zigeunerschnitzel paniert, mit Reis, Pommes frites und Salat	15,90
120.	Hawaii Schnitzel paniert, mit Metaxa-Sauce ⁴ , Reis, Pommes frites und Salat	17,90

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE BIS 12 JAHRE

142.	Spider-Man 1 Schweinesteak mit Pommes frites und Salat	9,50
143.	Die Minions 4 Fischstäbchen mit Pommes frites und Salat	9,50
144.	Buzz Lightyear 1 Schnitzel mit Pommes frites und Salat	9,50
145.	Merida Gyros mit Pommes frites und Salat	9,50
146.	Bart Simpson 1 Hacksteak mit Pommes frites und Salat	9,50
147.	Chicken Nuggets mit Pommes frites und Salat	9,50

- 1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
- 5 koffeinhaltig
6 mit Süßungsmittel
7 geschwefelt
8 enthält eine Phenylalaninquelle
- 9 mit Nitritpökelsalz
11 Steinobst könnte Reststeine enthalten
12 In Fischfilets könnten Reste von Gräten enthalten sein
13 Pantotheninsäure

20 Pfanne ist heiß
35 Speisen nur zum sofortigen Verzehr
Sonstige Verbraucherhinweise sind beim Personal einzusehen.

Liebe Gäste, sollten Sie von Allergien betroffen sein, melden Sie sich bitte. Unsere separate Allergikerkarte gibt Ihnen Auskunft über die in den Speisen enthaltenen allergenen Zutaten.



IMMOBILIEN
A.Winkelmann

- ♦ Immobilienverwaltung
- ♦ Immobilienverkauf
- ♦ Hausmeisterservice & Gebäudemanagement



URBANIA
Liegenschafts-
Verwaltungsgesellschaft mbH

- ♦ Kleinreparaturen & techn. Objektbetreuung
- ♦ Garten- & Außenanlagenpflege
- ♦ zert. Immobilienbewertung

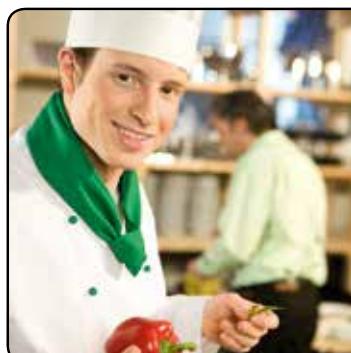
**Kompetent - Individuell
Zuverlässig**



Borgmannstr. 2 | 44894 Bochum | ☎ 0234-915299-20/-30 | www.immobiliens-winkelmann.de & www.urbania-bochum.de

SCHWEINEFILET UND SCHWEINESTEAK

72.	Alexander Teller	21,50
	2 Spieße aus Schweinefilet mit Sauce Hollandaise, dazu Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat	
73.	Apollon Teller	21,50
	Schweinefilet mit pikanter Sauce, dazu Kroketten und Salat	
74.	Champignons-Filet	21,90
	in einer Champignon-Rahmsauce, dazu Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat	
75.	Pfeffer-Filet	21,90
	mit einer pikanten Pfeffersauce, dazu eine Folienkartoffel und Salat	
77.	Aphrodite-Teller Schweinefilet gefüllt mit Käse ¹ , Senf und Schinken, dazu Broccoli, Sauce Hollandaise, Reis und Salat	22,90
78.	Metaxa-Filet gefüllt mit Spinat und Fetakäse, dazu Metaxa-Sauce ⁴ , Knoblauch-Kartoffeln und Salat	22,90
79.	Souvla Feta - hauchdünn geschnittenes Schweinefilet, gerollt, mit Fetakäse und Senf gefüllt, mit Paprika, Zwiebeln und Sauce Hollandaise, dazu Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat	23,90
80.	Schweinefilet 2 Schweinefilets mit Ananas und Käse ¹ überbacken, dazu Metaxa-Sauce ⁴ , Kroketten und Salat	22,90
81.	Sparta-Teller Schweinesteak mit pikanter Sauce, dazu Reis, Pommes frites und Salat	17,40
82.	Champignon-Steak in einer Champignon-Rahmsauce, mit Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat	17,70
83.	Pfeffer-Steak in einer pikanten Pfeffer-Sauce, dazu Folienkartoffel und Salat	17,70
84.	Schweinesteak - überbacken mit Auberginen, Zucchini, Tomaten und Mozzarella überbacken, dazu Kroketten und Salat	18,90
85.	Schweinesteak überbacken mit Metaxa-Sauce ⁴ , Käse ¹ und Feta-Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	18,90



Versicherung nach Ihrem Geschmack!

LVM-Versicherungsagentur

Aschenbach & Pilarski oHG

Bahnhofstraße 34, 44575 Castrop-Rauxel, Telefon 02305 100 80,
aschenbach-pilarski.lvm.de, auch samstags von 9 - 12 Uhr für Sie da!

Hier stimmen
Qualität und Service!

LVM
VERSICHERUNG

ARGENTINISCHE RUMPSTEAKS UND RINDERFILET

86.	Pfeffer-Rumpsteak	31,90
	mit einer pikanten Pfeffer-Sauce, dazu eine Folienkartoffel und Salat	
87.	Rumpsteak mit Kräuterbutter, Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat	29,90
88.	Champignon-Steak Rumpsteak in einer Champignon-Rahmsauce, dazu Kroketten und Salat	31,90
90.	Feinschmecker-Steak Rumpsteak mit Käse ¹ , Schinken ^{1,2,3} und Metaxa-Sauce ⁴ überbacken, dazu Knoblauch-Kartoffeln und Salat	31,90
91.	Pfeffer-Filet	35,90
	mit einer pikanten Pfeffer-Sauce, dazu eine Folienkartoffel und Salat	
92.	Rinder-Filet	35,90
	mit Kräuterbutter, dazu Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat	
93.	Champignon-Filet	35,90
	in einer Champignon-Rahmsauce, dazu Kroketten und Salat	
95.	Feinschmecker-Filet mit Schinken ^{1,2,3} , Käse ¹ und Metaxa-Sauce ⁴ überbacken, dazu Kroketten und Salat	35,90

GERICHTE VOM LAMM

96.	Lammkoteletts mit Pommes frites, Reis und Salat	26,90
98.	Herkules-Teller Lammfilet mit Sauce Béarnaise, Blattspinat und Salat	29,90
99.	Lammfilet mit pikanter Sauce und Knoblauchkartoffeln, dazu Salat	29,90
100.	Lammhaxe in eigenem Saft auf griechische Art mit Riesenbohnen und Feta-Käse überbacken	25,50
122.	Kleftiko 2 Lammhaxen in Bratensauce, dazu Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und frischer Salat	28,20
303.	Lamm-Teller Lammkotelett, Lammfilet, Lammsteak, Zaziki, Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat	32,90
304.	Lamm-Filet mit Kräuter-Knoblauchsauce, dazu Folienkartoffel und Salat	29,90



Ein Stück Urlaub - ganz in deiner Nähe.

Während du hier griechische Spezialitäten genießt, denk doch schon an deine nächste Auszeit: eine wohltuende Thai-Massage bei WanSabai.

Spüre Herzlichkeit, Harmonie und die Kunst echter Entspannung - von traditioneller Thai- über Aromaöl- bis hin zur Sportmassage.

Neuroder Platz 2 • 44577 Castrop-Rauxel • 02305-3099111 • www.wansabai.de



Bahnhofstr. 48
44623 Herne
Tel.: 0 23 23 - 5 50 48
www.optiker-mertens.de



*Lesebrille vergessen?
Fragen Sie den Service.*

GERICHTE VOM GEFLÜGEL

102.	Hähnchenbrustfilet in Sauce Hollandaise, dazu Krokettens und Salat	18,90
103.	Champignon-Hähnchenbrustfilet in einer Champignonsauce, dazu Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat	19,40
104.	Hähnchenbrustfilet mit Orangensauce, dazu Krokettens und Salat	18,90

AUS DER PFANNE

106.	Pfännchen Paros-Art - Schweinefiletmedaillons mit Champignons in einer Metaxasauce ⁴ , dazu Krokettens und Salat	21,50
107.	Pfännchen Kreta-Art - Schweinefiletmedaillons mit Champignons, mit einer Weißwein-Sauce verfeinert, dazu Krokettens und Salat	21,70
108.	Riganato Schweinefiletmedaillons in der Pfanne gebraten, mit Oregano und Zitrone, Beilage nach Wahl und Salat	21,50
109.	Pfännchengericht „à la Koch“ geschnetzeltes Schweinefilet mit einer Spezialsauce, dazu Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat	21,50
110.	Gefülltes Hähnchenbrustfilet gefüllt mit Blattspinat und Mozzarella, überzogen mit Tomaten-Basilikumsauce, dazu servieren wir Krokettens und Salat	20,50
111.	Castrop-Teller - Steak vom Schwein, gefüllt mit Blattspinat, 2 Käsesorten ¹ und frischen Champignons, dazu Broccoli, Krokettens, Sauce Hollandaise und Salat	22,90
112.	Lammfilet (scharf) mit Champignons, Paprika, Zwiebeln und Kräutern, mit Rotwein verfeinert, dazu Krokettens und Salat	29,90
113.	Lammfilet in Metaxa-Sauce dazu Champignons, Krokettens und Salat	29,90
115.	Hähnchenbrustfilet mit Champignons und Weißwein-Sauce verfeinert, dazu Bratkartoffeln mit Speck ⁹ und Salat	20,90
116.	Garnelen ausgelöst - mit Tomatensauce, überbacken mit verschiedenen Käsesorten ¹ , dazu Pommes frites, Reis und Salat	27,80

FÜR DEN KLEINEN APPETIT

135.	Souflaki mit Pommes frites, Reis und Salat	14,90
136.	Gyros mit Pommes frites, Zaziki, Reis und Salat	14,90
137.	Lammsouflaki mit Chipskartoffeln, Zaziki und Salat	17,90
138.	Bifteki mit Metaxa-Sauce ⁴ , Pommes frites, Reis und Salat	16,40

Glaserie

Frese

Westring 210 c
44579 Castrop-Rauxel
02305 / 2 36 55
info@glaserei-frese.de
... mehr unter: www.glaserei-frese.de

- Neuverglasung
- Reparaturverglasung
- Energiesparendes Isolierglas
- Spiegel nach Maß
- Glastüren mit Sandstrahldekor
- Duschabtrennungen aus Sicherheitsglas
- lackierte Glasrückwände für Küchen

Figaro

dishes & glasses

PAUL MITCHELL
FLAGSHIP HAIR
2025

Viktoriastraße 19 • 44575 Castrop-Rauxel • Telefon: 0 23 05 - 7 26 39

AUS DEM BACKOFEN

- | | | |
|------|--|-------|
| 123. | Moussaka - Auberginen, Hackfleisch, Kartoffeln und Käse ¹
mit Creme überzogen, dazu Salat | 16,80 |
|------|--|-------|

FISCH-SPEZIALITÄTEN

- | | | |
|------|---|-------|
| 127. | Lachsfilet ¹²
mit einer Krabbensauce, Gemüse, Reis und Salat | 25,50 |
| 128. | Calamaria Tintenfisch mit Knoblauchkartoffeln, Remoulade und Salat | 21,50 |
| 129. | Fisch-Teller
Calamaria, Lachs, Garnelen, Broccoli, Reis und Salat | 28,90 |
| 130. | Garnelen vom Grill
mit Knoblauchöl, dazu Broccoli und Salat | 28,40 |
| 131. | Calamaria aus der Pfanne, mit Paprika, Zwiebeln,
in Knoblauch-Olivenöl, dazu Kroketten und Salat | 21,50 |
| 132. | Poseidon-Teller mit Oktopus, Garnelen, Calamaria
aus der Pfanne, mit Zitronenmarinade, Broccoli, Reis und Salat | 28,50 |
| 133. | Dorade Royal - gegrillt ¹²
in Zitronenmarinade, Gemüse, Reis und Salat | 24,90 |
| 134. | Fischplatte - für zwei Personen
2 Lachsfiles ¹² , Garnelen, Calamaria, Kräutermarinade und Bauernsalat | 56,00 |

VEGETARISCHE GERICHTE

- | | | |
|------|---|-------|
| 139. | Omelett
mit Champignons und Feta, dazu Brot und Salat | 11,90 |
| 148. | Bandnudeln
mit Metaxa-Sauce ⁴ und geriebenem Fetakäse | 14,90 |
| 149. | Penne
mit Broccoli in Tomaten-Basilikumsauce und mit Käse ¹ überbacken | 14,50 |

Fällt ins Auge! Werbung auf Speisekarten.



Hier könnte Ihre Werbung stehen.

Info unter: B-Trend · B. Bergmann · RE · ☎ 0 23 61 - 30 669-22

Malerfachbetrieb
Heiko Wilken

Kreative Lösungen.
Wir bringen Farbe in Ihr Leben – seit 1996

Beratung

Organisation

Koordination

Telefon: 0 23 05 / 54 32 23 · Am Förderturm 5b · 44575 Castrop-Rauxel
www.malerbetrieb-wilken.de

HEISSE GETRÄNKE

192.	Griechischer Mocca ⁵	2,80	196.	Cappuccino ⁵	3,60
193.	Tee mit Zitrone	2,80	197.	Espresso ⁵	2,80
194.	Espresso ⁵ Macchiato	3,00	198.	Latte Macchiato ⁵	3,90
195.	Tasse Kaffee ⁵	2,80	200.	Café au Lait ⁵	3,80

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

201.	 pepsi light 1,2,5,6,8	0,3 l	3,40	199.	Wild Berry	Fl. 0,2 l	3,30
202.	 pepsi 1,5	0,3 l	3,40	260.	Ginger Ale	Fl. 0,2 l	3,30
203.	 Mirinda 1,2,3	0,3 l	3,40	209.	 7up ²	0,3 l	3,40
204.	Mineralwasser	0,25 l	2,90	210.	Traubensaft - rot	0,2 l	3,20
205.	 GEROLSTEINER [®]	0,75 l	6,50	211.	Schweppes Tonic Water ¹⁰	Fl. 0,2 l	3,30
206.	Spezi ^{1,2,3,5}	0,3 l	3,40	212.	Schweppes Bitter Lemon ¹⁰	Fl. 0,2 l	3,30
207.	Apfelsaft	0,2 l	3,20	213.	Apfelschorle	0,3 l	3,50
208.	Orangensaft	0,2 l	3,20	164.	Kiba Bananenkirschaft	0,3 l	3,60
258.	Mineralwasser - still	0,25 l	2,90	176.	Maracuja-Saft	0,2 l	3,20
380.	Mineralwasser - still	0,75 l	6,50	178.	Maracuja-Schorle	0,3 l	3,60
	Pepsi/Mirinda/7up	0,2 l	2,50	182.	Eistee-Zitrone	0,3 l	3,40
	(nur für Kinder bis 12 Jahre)			239.	 pepsi MAX ^{1,2,5,6,8}	0,3 l	3,40

BIERE

214.	 Krombacher	0,3 l	3,50	222.	Alsterwasser	0,3 l	3,50
215.	 Krombacher	0,5 l	5,40	322.	Alsterwasser	0,5 l	5,40
216.		0,3 l	3,50	223.	Krefelder	0,3 l	3,50
217.		0,5 l	5,40	323.	Krefelder	0,5 l	5,40
218.	Kraftmalz	0,3 l	3,50	224.	Weizenbier - hell oder dunkel	0,5 l	5,40
219.	Kraftmalz	0,5 l	5,40	810.	Weizenbier - alkoholfrei	0,5 l	5,40
220.	 Krombacher ALKOHOLFREI	Fl. 0,33 l	3,70	225.	Radler	0,3 l	3,50
221.	Pils mit Schuß	0,3 l	3,50	325.	Radler	0,5 l	5,40
321.	Pils mit Schuß	0,5 l	5,40	233.	Köstritzer	Fl. 0,33 l	3,90

TRIATHLON IM RUHRGEBIET

SCHWIMMEN | RADFAHREN | LAUFEN | YOGA

Komm ins Team!



TRI TEAM RUHRPOTT HERNE

Infos:
www.triteamruhrpott-herne.de

OFFENE WEISSWEINE

		0,25 l	0,50 l	
226.	Imiglykos - lieblich	6,50	10,50	232.
228.	Samos süß	6,90	12,50	234.
229.	Retsina geharzt	6,90	12,50	235.
230.	Hauswein - trocken	6,90	12,50	236.
231.	Hauswein halbtrocken	6,90	12,50	237.
227.	Retsina Malamatina	Fl. 0,5 l	11,50	

FLASCHENWEINE WEISS 0,75 L

250.	Retsina geharzt	20,50	242.	Imiglykos lieblich	20,50
252.	Samos - Likörwein süß	21,90	243.	Mavrodaphni Likörwein süß	21,90
255.	Imiglykos lieblich	20,50	352.	Lazaridis Amethystos	27,80
353.	Lazaridis Amethystos	27,80		Dieser purpurfarbene Wein überzeugt durch ein komplexes Aroma, einen reichen Körper und eine vorherrschende Vanillestruktur, die im Geruch wie im Geschmack durch Beerentöne hervorragend abgerundet wird. Ein Wein von hohem Standard!	
354.	Grauburgunder	Fl. 23,40			
	QbA trocken	Glas 0,2l 7,20			
	Dieser Weißwein zeigt Aromen nach reifen Äpfeln und Birnen mit einem Hauch Würze. Im Mund klar und straff, feinsaftige Frucht, die sich lang im Mund hält, besonders reife Kernobstfrucht, saftiger Körper mit Kraft und einem Hauch Cremigkeit, elegant und frisch, tolle Balance, sehr animierend mit viel Frucht im Nachhall.				
356.	Moshofiler leicht trocken	Fl. 22,90	350.	Rosé Lazaridis Amethystos	23,80
		Glas 0,2l 7,10		Der Amethystos ist ein Rosé mit glänzender roter Farbe. Er ist sehr fruchtig. Im Aroma finden sich Nuancen von Himbeere, Johannisbeere und Waldbeere.	
	Hellgelbe Farbe mit grüner Note. Bukett von komplexer Intensität mit Düften von Rose, Zitrone und Zitrusfrüchten. Ausgewogene Säure, die dem Wein eine besondere Frische verleiht				

SEKT / CHAMPAGNER

187.	Lillet Berry	0,2 l	7,50	186.	Sekt	Flasche	23,00
238.	Aperol Spritz	0,2 l	6,90	254.	Prosecco	Flasche	24,50
185.	Glas Sekt	0,1 l	3,80	320.	Prosecco	Glas 0,1 l	3,90



BAUMPFLEGE gem. ZTV- Baumrichtlinie
BAUMFÄLLUNG in Seilklettertechnik
WURZEL-ENTFERNUNG
Kostenlose Besichtigung

Tel. 0172 511 96 57
E-Mail: info@baumpflege-ruhrgebiet.com



Service-Profi für Veranstaltungs- und Vereins-Gastronomie

Getränke WEHRMANN
Inh. I. Scharf
Friedrichstr. 43 · 44581 Castrop-Rauxel
Einfahrt: Recklinghauser Straße 122
Telefon (0 23 05) 7 32 47

